

Inscription sept 2026 juin 2027

Calendrier de pratique hors vacances scolaires zone A & jours fériés
St Christoly à l'espace Culturel Edgar Pillet
Gaillan nouvelle salle des sports

Nom et prénom:

Adresse

âge, profession

tel

mail

« J'accepte de recevoir des informations de la part de Caroline par SMS WhatsApp ou Mail »
oui /non

Tarifs et prestations :

Vous souhaitez pratiquer le yoga mais vos finances sont modestes ? Parlons-en ! Cela ne doit pas être un frein 😊

▶ **COTISATION ANNUELLE OBLIGATOIRE « ASSOCIATION YOGA EN MEDOC » 20 EUR** (hors formules 6 & 7)

■ **ST CHRISTOLY du 7 septembre 2026 au 28 juin 2027 lundi 18h30-19h45**

1. 320 € ou **tarif « early yogi » 290 €** pour règlement complet avant le 10/08/2026

■ **GAILLAN du 16 septembre 2026 au 30 juin 2027 mercredi 18h45-20h**

2. 280 € ou **tarif « early yogi » 265 €** pour tout règlement complet avant le 10/08/2026

■ **ST CHRISTOLY + GAILLAN**

3. **-30%** sur le cours de Gaillan soit 516 € ou **475 € tarif « early yogi »** pour tout règlement complet avant le 10/08/2026

■ **Formules à la carte disponible toute l'année**

4. 3 mois date à date : 130€

5. Carte 10 cours : 140€ valable 10 mois date à date

6. 1 mois découverte (1 cours / semaine soit 4 cours d'affilée) : 50€ valable une seule fois/an

7. A l'unité 15 €

NOTEZ ICI :

Le numéro de la formule choisie :

Votre mode de paiement :



Conditions générales :

Caroline Surjon, enseignante diplômée de l'Ecole Nationale des Professeurs de Yoga, propose des cours et ateliers de yoga **assurance allianz 62886955 siret 913150280 00026**.

Les présentes conditions générales détaillent les droits et obligations de Caroline Surjon et du client signataire.

Calendrier et horaires:

Caroline Surjon se réserve le droit de modifier les horaires (+ ou -15 min) et le lieu de pratique (+ ou -15 km), notamment en cas d'indisponibilité de la salle sans que cela ne remette en question le règlement de l'abonnement.

Caroline Surjon ne pourra pas être tenue responsable en cas de non mise à disposition de la salle du fait de la municipalité accueillante. Autant que possible, il sera proposé un rattrapage pendant les vacances scolaires ou jours fériés pour toute séance non honorée.

Modalités de paiement et remboursement :

1-ADHESION ANNUELLE 20€ en chèque ou virement à ASSOCIATION YOGA EN MEDOC

2-ABONNEMENT Espèces, chèque à l'ordre de **Caroline Surjon**, virement, paypal au moment de l'inscription.

Le montant des abonnements et cotisations payés n'est **PAS REMBOURSABLE**.

Les abonnements sont nominatifs et non cessibles sauf accord spécifique. Si toutefois , en cas de force majeure (maladie et déménagement de + de 50km) entraînant une incapacité de pratiquer de plus de 3 mois dûment justifiée, une proposition pourra être étudiée sur demande : un réabonnement avec un rabais voire un remboursement - 30% (charges déjà réglées) du temps non-effectué en mois non commencé et ce uniquement en cas d'impossibilité totale de reprise justifiée.

Yoga et Santé

En 1ère intention, je ne demande pas de certificat médical. En revanche, je vous prie de bien vouloir remplir le questionnaire de santé préalable à la pratique de yoga remis en main propre.

Ce n'est pas par curiosité mais parce que le yoga propose des techniques, physiques et respiratoires qui ont des effets sur notre corps et notre mental et certaines doivent être adaptées voire proscrites en fonction de certaines pathologies. Je vous remercie de votre coopération.

Je vous prie de vous engager à pratiquer en restant à l'écoute de vos sensations et dans le respect de la notion de Ahimsa, la non-violence, en faveur de l'apaisement de votre corps et votre mental. Pratique régulière et assiduité sont vivement encouragées.

Les données recueillies par Caroline Surjon sont strictement confidentielles et ne seront pas communiquées à un tiers.

Pour une bonne pratique, il est conseillé de ne pas manger 2h avant un cours :

Prévoyez des vêtements propres et souples. Il est vivement recommandé d'avoir son propre matériel : à minima un tapis, 2 blocs, une sangle et un plaid pour les relaxations, méditations. Arriver à l'heure et éteindre les téléphone pour le respect de la pratique et du groupe 😊

Date et signature : « Bon pour inscription et validation des conditions générales »

Merci de votre confiance . Je suis heureuse de partager avec vous la belle pratique du yoga :-)