

Inscription 2024/2025

Nom et prénom:

Adresse

âge :

tel

mail



« J'accepte de recevoir des informations de la part de Caroline par SMS WhatsApp ou Mail » oui / non

Tarifs et prestations :

Vous souhaitez pratiquer le yoga mais vos finances sont « modestes »?

Parlons-en ! Cela ne doit pas être un frein 😊

**Formule à l'année du 2 septembre au 30 juin (calendrier scolaire)
disponible toute l'année au prorata**

1. 1 cours/semaine (=9,45 € le cours).340 € : **310 EUR pour règlement complet avant le 31/07/24**
2. offre duo (2 pers du même foyer) 640 € : **600 EUR pour règlement complet avant le 31/07/2024** 1 cours/semaine (8,90 € le cours disponible jusqu'au 1er avril)

Payable en 3 ou 4 fois..

Formule à la carte disponible toute l'année 3

3. 3 mois date à date : 130€
4. 1 mois découverte (1 cours / semaine soit 4 cours d'affilée) : 50€ (=12,50€/cours) valable une seule fois
5. Carte 10 cours : 140€ valable 5 mois (hors période de fermeture)
6. A l'unité 15 €
7. cours de yoga adapté sur chaise à Bégadan 55€ les 5 cours

Formule à domicile

Un cours à domicile de 2 à 5 personnes: 1h 60€ (jusqu'à 35 km de mon domicile) +10€/pers supplémentaires

un cours à domicile personnalisé en fonction de vos besoins et de votre condition physique. C'est la formule idéale pour une bonne progression.à partir de 40€ selon la distance .Vous pouvez choisir des séances ponctuelles ou régulières, je peux étudier vos besoins et vous faire une proposition tarifaire.

NOTEZ ICI :

Le numéro de la formule choisie :

Votre mode de paiement :

Conditions générales :

Caroline Surjon enseignante diplômée de l'Ecole Nationale des Professeurs de Yoga propose des cours et ateliers de yoga **assurance MAIF 4327691B, siret 913150280 00026**

Les présentes conditions générales détaillent les droits et obligations de Caroline Surjon et du client signataire

Calendrier :

Les cours collectifs commencent le lundi 2 septembre et se terminent le lundi 30 juin selon le calendrier scolaire de la zone A.

Hatha yoga le lundi de 18h30 à 19h45 , yoga pour tous à St Christoly

Caroline Surjon se réserve le droit de modifier les horaires (+ ou -15 min) et le lieu de pratique

(- de 10 km de St Christoly ou de Bégadan) sans que cela ne remette en question le règlement de l'abonnement.

Un cours peut-être annulé en cas de maladie.

Modalités de paiement et remboursement :

Espèces chèque (à l'ordre de Caroline Surjon), virement, paypal au moment de l'inscription. Le tarif des abonnements 'à l'année' sera calculé au prorata pour toute inscription après le 1er octobre.

Le montant des abonnements payés n'est **PAS REMBOURSABLE** sauf au cas particulier pour longue maladie reconnue et à hauteur maximum de 70 % des séances non effectuées.

Les abonnements sont nominatifs et non cessibles sauf accord spécifique.

Vous vous engagez à pratiquer en restant à l'écoute de vos sensations et dans le respect de la notion de Ahimsa, la non-violence, en faveur de l'apaisement de votre corps et votre mental.

Je ne demande pas de certificat médical **sauf en cas de pathologie connue** (hypertension non stabilisée, glaucome maladie cardiaque, prothèse d'une articulation, maladie psychiatrique, AVC récent....) ou opération récente, merci de me tenir informée de votre situation tout au long de l'année Je vous demanderai également et de faire le point avec les professionnels de santé qui vous suivent et de me fournir **un certificat de non contre-indications**

Les données recueillies par Caroline Surjon sont strictement confidentielles et ne seront pas communiquées à un tiers.

Pour une bonne pratique, il est conseillé de ne pas manger 2h avant un cours :

Prévoyez des vêtements propres et souples. Il est vivement recommandé d'avoir son propre matériel : à minima un tapis, un zafu et un plaid pour les relaxations, méditations, et si possible 2 briques, une sangle, et une couverture épaisse

Date et signature : « Bon pour inscription et validation des conditions générales »

Merci de votre confiance . Je suis heureuse de partager avec vous la belle pratique du yoga :-)