

Inscription 2022/2023

Nom :

Prénom

Adresse

tel

mail

« J'accepte de recevoir des informations de la part de Caroline par SMS ou Mail » oui /non



Tarifs et prestations :

Vous souhaitez pratiquer le yoga mais vos finances sont « modestes »?

Parlons-en ! Cela ne doit pas être un frein 😊

Formule à l'année disponible jusqu'au 1er avril et au prorata

1. 1 cours/semaine (=9 € le cours).325 € :
 2. 2 cours/semaine (=8€ le cours)580 € :
 3. offre duo (2 pers du même foyer) 580 € 1 cours/semaine (8 € le cours)
- Payable en plusieurs fois. en 3 ou 4 fois

Formule à la carte disponible toute l'année

4. 3 mois 1 cours/ semaine: 120€ (=10€/cours)
5. 1 mois découverte (1 cours / semaine) : 50€ (=12,50€/cours) (valable une seule fois et seulement pour les personnes n'ayant pas bénéficié du tarif découverte en juillet, août)
6. Carte 10 cours : 140€ valable 4 mois (hors période de fermeture)
7. A l'unité 15 €

Formule à domicile

8. Un cours à domicile entre ami-e-s (3 à 5 personnes) : 1h 60€ (jusqu'à 35 km) +10€/pers supplémentaires
9. Un cours à domicile **personnalisé en fonction de vos besoins** et de votre condition physique. C'est la formule idéale pour une bonne progression.
10. En individuel ou en duo : 1 h15 à partir de 40€ 10km autour de mon domicile, +0,4 / km au delà.Vous pouvez choisir des séances ponctuelles ou régulières, je peux étudier vos besoins et vous faire une proposition tarifaire.

NOTEZ ICI :

Le numéro de la formule choisie :

Le-s cours choisi-s (cf page 2):

Votre mode de paiement :

Conditions générales :consultables à tout moment sur www.caroline-yoga-medoc.com

Caroline Surjon enseignante diplômée de l'Ecole Nationale des Professeurs de Yoga propose cours et ateliers de yoga dans le cadre de « **La Chouette Asso** »**RNA W332028339 assurance MAIF 4327691B**

Les présentes conditions générales détaillent les droits et obligations de Caroline Surjon et du client signataire

Calendrier :

Les cours collectifs commencent le lundi 6 septembre et se terminent le jeudi 7 juillet.

Pas de cours pendant les vacances scolaires, mais des ateliers hors abonnements pourront être proposés.

Cours 1 :Hatha yoga le lundi de 18h30 à 19h45 , yoga pour tous, Couquèques

Cours 2 : Hatha yoga intégral de 20h à 21h15 yoga hors débutants, Couquèques.

Cours 3 : Hatha Yoga le mercredi matin de 9h30 à 10h45 yoga pour tous, Bégadan

Cours 4 :Hatha Yoga le mercredi de 18h30 à 19h45 pour tous, Bégadan

Caroline Surjon se réserve le droit de modifier les horaires (+ ou -15 min) et le lieu de pratique (- de 7 km de Couquèques) sans que cela ne remette en question le règlement de l'abonnement. Un créneau horaire peut-être annulé si il n'y a pas au moins 3 participants

Modalités de paiement et remboursement :

Espèces chèque, virement au moment de l'inscription. Le tarif des abonnements 'à l'année' sera calculé au prorata pour toute inscription après le 30 Octobre.Ils ne pourront être remboursés qu'en cas de maladie ou déménagement .

Les abonnements sont nominatifs .

Vous vous engagez à pratiquer en restant à l'écoute de vos sensations et dans le respect de la notion de Ahimsa, la non-violence, en faveur de l'apaisement de votre corps et votre mental.

Pour une bonne pratique, il est conseillé de ne pas manger 2h avant un cours :

Prévoyez des vêtements propres et souples. Il est vivement recommandé d'avoir son propre matériel : à minima un tapis, un zafu et un plaid pour les relaxations, méditations, et si possible 2 briques, une sangle, et une couverture épaisse

En cas de pathologie connue (hypertension non stabilisée, glaucome maladie cardiaque, prothèse d'une articulation, maladie psychiatrique,...) ou opération récente, il vous est demandé de faire le point avec les professionnels de santé qui vous suivent et de fournir un certificat d'aptitude.

Les données recueillies par Caroline Surjon sont strictement confidentielles et ne seront pas communiquées à un tiers.

Les conditions générales pourront être modifiées notamment dans le cadre de l'évolution des restrictions sanitaires.

Date et signature : « Bon pour inscription et validation des conditions générales »

Merci de votre confiance . Je suis heureuse de partager avec vous la belle pratique du yoga :-)